



'Corona-coördinatoren'

Onder andere bereikbaar voor: afmelden voor trainingen; aanmelden van vriendinnen; alle vragen.

Kangoeroes en F: Vera Janssen, 06 27 19 57 80

E en D: Kaily van Deursen, 06 57 21 90 93

B en A: Elke van de Mortel, 06 13 86 26 37

Trainingstijden

Dag	Tijd	Locatie	Teams	Trainsters
Dinsdag	18.30 – 19.30	Heusden	E + F	Vera, Lot
	18.30 – 19.30	Ommel	D	Iris/Anne Cato
	19.15 – 20.15	Ommel	B1 + B2	Elke, Cindy/Janne
Donderdag	19.00 – 20.00	Ommel	A	Els/Nienke
Zaterdag	10.30 – 11.30	Ommel	F + kangoeroes + vriendinnen	Vera, Lot, Hieke
	10.30 – 11.30	Heusden	D + E + vriendinnen	Kaily, Lieke/Sandra, ...

De trainingen starten vanaf zaterdag 2 mei.

In principe is het plan om tot de zomervakantie door te trainen (gezien het uitzonderlijke verloop van dit seizoen een uitzondering). Dit betekent dat de laatste training op zaterdag 4 juli plaatsvindt.

Wij vragen aan iedereen om de volgende voorschriften strikt op te volgen.

Algemeen:

- **Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).**

- **Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid.**

Indien je met bovenstaande klachten toch aanwezig bent, stuurt de trainster je naar huis.

- **Was thuis voorafgaand aan en na afloop van de training je handen, minimaal 20 seconden.**

- Volg verder de hygiëne-adviezen zoals het RIVM deze heeft opgesteld.

- Kom alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, en kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het korfbalveld.

- De trainster opent de poort van het sportpark 10 minuten voorafgaand aan de training. Alle kinderen worden aan de poort ontvangen door de trainster. Het sportpark is gesloten voor ouders. 5 minuten voorafgaand aan de training wordt de poort gesloten en vertrekt het team naar het veld.

- Na afloop van de training verlaten alle spelers direct het sportpark.

- De kleedlokalen zijn gesloten.

- Neem zelf een gevulde bidon mee.

- Zorg dat je thuis naar het toilet geweest bent. *(de trainster zal alleen voor noodgevallen het toilet openen)*

- De trainsters houden bij het maken van de training rekening met de geldende protocollen. Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op. Indien dit niet gebeurt kan de trainster je hierop aanspreken, en zo nodig naar huis laten gaan.

- De trainsters leggen de materialen buiten klaar voor de spelers, volg de aanwijzingen van de trainsters op rondom het opbouwen/opruimen. Spelers mogen niet in het materialenhok binnen.

Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar:

- Onderlinge wedstrijdjes op de training zijn toegestaan.

Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar:

- Houd altijd 1,5 meter afstand (= 2 armlengtes).
- Werk tijdens de training steeds in dezelfde tweetallen en met dezelfde materialen.
- Iedereen vanaf 14 jaar is verplicht om een legitimatiebewijs bij zich te hebben.